

Verminderen werkstress, vergroten werkplezier!

Dit symposium wordt georganiseerd door:

Cri Cri Gouw en Elly Kievit (middag voorzitter)

Voorjaarssymposium VAR

Accreditatie

Accreditatie is aangevraagd bij de V&VN

Vragen?

Voor eventuele vragen kunt u terecht bij één van de leden van de Verpleegkundige Advies Raad. Kijk op intranet en zoek op 'verpleegkundige adviesraad'.

Verminderen werkstress, vergroten werkplezier!



ggz
CENtraal

Dinsdag 14 mei vanaf 13.00 uur
De Veste Zon & Schild Amersfoort

Wie zijn wij?

GGz Centraal heeft een Verpleegkundige Advies Raad (VAR).

Een adviesraad die de beroepsinhoudelijke belangen behartigt van alle verzorgende en verpleegkundige beroepsgroepen.

Dit betekent dat er meegedacht wordt in landelijke en lokale ontwikkelingen die invloed hebben op onze organisatie.

Er worden hierover adviezen uitgebracht aan de raad van bestuur. Daarnaast is de VAR een klankbord voor alle werknemers wanneer zij vragen hebben over de verpleegkundige of verzorgende disciplines en denkt de VAR actief mee met ontwikkelingen op de verschillende afdelingen / locaties.

De VAR organiseert twee keer per jaar een symposium in het kader van de professionalisering van het verpleegkundige vak.

12 mei is de “Dag van de Verpleging”

Deze staat in het teken van verbetering van de kwaliteit van zorg en versterking van de beroepstrots. Daarom organiseren wij rond deze dag het voorjaarssymposium.

Dit jaar staat het in het teken van: verminderen werkstress en verbeteren van werkplezier.

Programma

13.00 uur Ontvangst

13.30 uur Welkom door Hilbert Hunink, secretaris VAR
Met Wim Bouw bewegingsagoog; in flow..

13.45 uur Verminderen werkstress, vergroten werkplezier!

Maria Zieltjes

Als medewerker in de zorg - verpleegkundige, verzorgende - moet je soms onder pittige omstandigheden werken. De zorg is intensief, je ervaart een werkdruk, er zijn ethische dilemma's en er zijn veel to-do lijsten. Hoe blijf je gezond en met plezier werken? Wat vind je belangrijk in werk? Wat kun je zelf doen? Wat doet GGz Centraal voor jou?

Ontdek wat jouw werkwaarden zijn en waar jij invloed kan hebben op het eigen welbevinden in het werk. Waar pak je zelf de verantwoordelijkheid in werk(geluk)!

14.30 uur Pauze

14.45 uur Workshopronde 1

15.30 uur Pauze

15.45 uur Workshopronde 2

16.30 uur Afsluiting met hapje en drankje